



# Protocolo Clínico para Polimento das Restaurações com Resinas Compostas em Dentes Anteriores

Quando se restauram dentes anteriores com resinas compostas, a grande preocupação dos profissionais concentra-se na obtenção de brilho e lisura superficial no término destas restaurações. Entretanto, poucos se questionam que, para se obter brilho semelhante ao do esmalte dentário, é necessário confeccionar as restaurações com resinas compostas, seguindo critérios de acomodação por camadas únicas e uniformes, além de alisamento com pincéis, entre as camadas, o que conferiria significativa diminuição da rugosidade e bolhas na superfície das restaurações, ou seja, o polimento começa no início das restaurações e não no último passo.

No mercado nacional se encontram inúmeros produtos para polimento e acabamento das restaurações com resinas compostas. No mundo globalizado, a qualidade de nossos produtos é, incontestavelmente, igual a dos produtos importados e já não há necessidade de indicarmos produtos importados como em décadas passadas.

## Material:

Selecionamos um KIT de produtos de diferentes origens e empresas. Acreditamos que estamos indicando um pacote de polimento DESCOMPLICADO e EFICIENTE, com o CUSTO mais econômico e democrático do mercado:

- 1) Lâmina número 12;
- 2) Ponta diamantada 3195F KG;
- 3) Disco de lixa Diamond Pro (FGM);
- 4) Pontas de silicone Enhance ou Pontas diamantada Pogo (Dentsply);
- 5) Feltro e pasta de polimento diamantada granulação fina (FGM);
- 6) Disco de polimento Diamond Flex (FGM).

## Técnica:

- a) Com a lâmina de bisturi número 12, removemos os excessos cervicais e proximais, melhorando os detalhes da forma inicial;
- b) Com a ponta diamantada, em alta rotação, trabalhamos a forma e fazemos a escultura vestibular, palatina/lingual das restaurações;
- c) Com os discos de lixa Diamond Pro vamos diminuindo as irregularidades, imperfeições e adequando o contorno das ameias incisais;
- d) Com as pontas de silicone Enhance e diamantada Pogo trabalhamos as áreas que ficarão mais lisas, ou seja, as áreas de reflexão de luz e as áreas de sombra (áreas de absorção de luz);
- e) Com o feltro e a pasta, alisamos a restauração e melhoramos o polimento;
- f) Com o disco Diamond Flex, sem pasta, finalizamos o polimento, aumentando o brilho das restaurações.

## Autores:

- Dayse Amaral (CRO-RJ 11.907) – e-mail: odontologiaesteticaintegrada@hotmail.com  
Especialista em Dentística e Periodontia – Clínica particular
- Eduardo Vargas (CRO-RJ 12.459) – e-mail: eduvargass@hotmail.com  
Especialista em Dentística (FOB-USP) – Professor ACO – Ceará – Clínica particular



**CRO-RJ**

Almiro Reis Gonçalves  
Coordenador da Comissão de  
Educação Continuada do CRO-RJ  
Abril 2011

# Protocolo Clínico