



Protocolo Clínico para Cimentação Adesiva

Os cimentos resinosos são agentes cimentantes a base de resina composta utilizados para a cimentação adesiva de diversos tipos de restaurações indiretas, sejam elas estéticas ou metálicas. Eles podem ser classificados quanto a sua forma de polimerização ou quanto à necessidade de ácido fosfórico.

Quanto à forma de polimerização existem os sistemas fotopolimerizáveis (ex. Variolink/ Ivoclar Vivadent), de dupla cura (duais, ex. Enforce/ Dentsply) e autopolimerizáveis (ex. C&B/ Bisco). Quanto à necessidade de ácido fosfórico eles são classificados em convencionais (precisam de condicionamento prévio com ácido fosfórico e aplicação de sistema adesivo – ex. Rely X ARC/ 3M Espe), auto condicionantes (dispensam o condicionamento ácido, mas necessitam de sistema adesivo – ex. Multilink/ Ivoclar Vivadent) e auto adesivos (dispensam o condicionamento ácido e o sistema adesivo – ex. Rely X U200/3M Espe).

Os cimentos resinosos fotopolimerizáveis são indicados apenas para cimentação de facetas indiretas. Só existem no mercado na forma convencional, ou seja, onde se faz necessária a utilização prévia de ácido fosfórico. Possuem grande variedade de cores e estabilidade de cor (não mudam de cor com o tempo).

Os cimentos resinosos duais são indicados para cimentação de restaurações indiretas que permitem a passagem de luz, como coroas e onlays em cerômero e cerâmica e pinos pré-fabricados. Existem na forma convencional, auto condicionante e auto adesivo.

Os cimentos resinosos autopolimerizáveis são indicados para cimentação de restaurações que não permitem a passagem de luz, como coroas métralo-cerâmicas, restaurações metálicas e núcleos metálicos fundidos. Existem na forma convencional e auto condicionante.

Sequência Clínica

1- Condicionamento ácido interno da restauração:

- Cerômeros: com ácido fosfórico a 37% durante 1 minuto.
- Cerâmicas feldspáticas: com ácido fluorídrico a 12% durante 2 minutos.
- Cerâmicas prensadas/de vidro ceramizado (ex.: E-MAX/3MESPE): com ácido fluorídrico a 12% durante 2 minutos.
- Zircônia e cerâmicas infiltradas de vidro: não se utiliza ácido.
- Lavagem com água abundante e secagem com jatos de ar. Cerâmicas condicionáveis (felspáticas e prensadas): aplicar ácido fosfórico 37% por 20 segundos ativamente para remover os resíduos de ácido fluorídrico, lavar e secar novamente

2- **Aplicação de agente de união silano na parte interna da restauração:** por 1 minuto, seguido de secagem com jatos de ar. A aplicação de ar quente (ex: secador de cabelos) potencializa a adesão. OBS. 1 Restaurações metálicas: recomenda-se a limpeza com álcool e o jateamento com jato de óxido de alumínio de 50-100^m pressão de 4bars por 5 segundos.

OBS. 2 Pinos de fibra de vidro, recomenda-se a limpeza com álcool e aplicação do silano.

3- Isolamento do campo operatório e profilaxia do preparo com escova de Robinson (ex.: Microtuft /Stoddard 2 mm) e pasta de pedra pomes e água. Isolar os dentes adjacentes com fita Teflon.

4- Condicionamento do dente

- **Cimentos resinosos convencionais:** com ácido fosfórico a 37% durante 15 segundos, seguido de lavagem e secagem sem ressecar a dentina. Em se tratando de pinos, secar o conduto com pontas de papel absorvente.
- **Cimentos resinosos auto condicionantes:** com ácido fosfórico a 37% durante 15 segundos apenas em esmalte, seguido de lavagem e secagem. Pinos: secar o conduto, com cones de papel absorvente.
- **Cimentos resinosos auto adesivos:** com ácido fosfórico a 37% durante 15 segundos apenas em esmalte, seguido de lavagem e secagem. Pinos: limpar o conduto com ácido poliacrílico 25% ou hipoclorito de sódio durante 20 segundos, seguido de lavagem e secagem com cones de papel absorvente.

5- Aplicação do sistema adesivo no dente

- **Cimentos resinosos convencionais:** A maioria dos sistemas utiliza frascos separados de ativador, primer e catalizador (ex. Adesivo Adper Scotchbond Multi-Use Plus/ 3M Espe). Observe sempre as recomendações do fabricante. Utilize aplicadores descartáveis distintos para cada substância. No caso das facetas, opte por sistemas adesivos fotopolimerizáveis, já para os demais tipos de restaurações utilize sistemas autopolimerizáveis ou duais. Aplique jatos de ar e não fotopolimerize.
- **Cimentos resinosos auto condicionantes:** o sistema adesivo acompanha o kit do cimento resinoso. A maioria requer a mistura de uma gota de 2 frascos em um casulo e posterior aplicação no dente, seguido de jatos de ar. Utilize aplicadores descartáveis. Não fotopolimerize.
- **Cimento auto adesivo:** não é utilizado sistema adesivo.

OBS. 3 Facetas: remover a fita de Teflon dos dentes adjacentes.

6- Manipulação e aplicação do cimento resinoso

- **Cimentos resinosos fotopolimerizáveis:** estes sistemas apresentam-se em pasta única. Aplicar diretamente na parte interna da faceta.
- **Cimentos resinosos duais e autopolimerizáveis:** apresentam-se na forma de pasta/pasta. Manipular doses iguais em um bloco de manipulação e aplicar na parte interna da restauração indireta.
- **Pinos:** inserir o cimento resinoso no conduto com o auxílio de pontas tipo Centrix (Nova DFL) agulhadas.

7- **Remoção da fita de Teflon e dos excessos de cimento** com o auxílio de fio dental e aplicadores descartáveis. Todo o excesso de cimento deve ser removido antes da polimerização do cimento. Uma alternativa é aplicar “tiros” de luz por 2 segundos e remover os excessos do cimento.

8- Fotopolimerização

- Cimentos resinosos fotopolimerizáveis: durante 1 minuto na face vestibular.
- Cimentos resinosos duais: 1 minuto por face. Dentes vitais: aguardar 30 segundos entre as fotoativações para evitar injúria pulpar.
- Cimentos resinosos autopolimerizáveis: não requer fotopolimerização. Aguardar a presa do cimento.

9- Remoção do isolamento, ajuste oclusal, acabamento e polimento.



Autora: Ana Regina Cervantes Dias (CRO-RJ 26.813)
Professora da Pós-Graduação em Dentística da PUC-Rio
Cirurgiã-dentista do Governo do Estado do Rio de Janeiro
Especialista em Dentística pela PUC-Rio
Mestre e Doutora em Odontologia pela UERJ
E-mail: arcdias@ig.com.br

Protocolo Clínico