



Protocolo Clínico para o Diagnóstico e Tratamento da Candidíase Oral (Monilia)

O microorganismo *Cândida albicans* é considerado o principal agente etiológico da Candidíase. As manifestações mais conhecidas são:

- **Candidíase Pseudomembranosa** - mais comum em crianças e se caracteriza pela presença de placas esbranquiçadas ou amareladas distribuídas em qualquer parte da boca. Pode ser removida por meio de raspagem e deixa áreas eritematosas e hemorrágicas.
- **Candidíase Eritematosa** - se apresenta sob a forma de manchas ou áreas eritematosas. Ocorre com maior frequência no palato e dorso da língua, podendo apresentar, ou não, pequenas petéquias ou grânulos espalhados por toda a região afetada. É a forma típica encontrada em pacientes idosos, portadores de próteses totais ou parciais, conhecida como Estomatite Protética.

O tratamento convencional, que implica na aplicação de medicamentos tópicos antifúngicos, proporciona uma resposta eficaz, porém há ocorrência frequente de recidiva da doença, devido a sua etiologia multifatorial, que é causada, principalmente, pela falta de higiene bucal, além da baixa imunidade e contaminação pessoa a pessoa. Outro fator importante na recorrência da *Cândida albicans* é a deficiência na higiene da prótese. Comprovadamente, a maioria dos microorganismos adere às superfícies acrílicas demonstrando uma grande resistência mecânica, principalmente, em próteses mal adaptadas.

Tratamento:

Prescrição de antifúngico tópico: ex: Nistatina suspensão oral (Micostatin® 100.000 UI/ml) – bochechar por 1 minuto e engolir de 1 a 6 ml, 4 vezes ao dia por 15 a 30 dias; ou Miconazol gel (Daktarin®) – aplicação do gel, 4 vezes ao dia, nos locais afetados, por 15 a 30 dias.

- Instrução de higiene oral.
- Instrução de desinfecção química das próteses, com solução de água e hipoclorito de sódio, na proporção de 1ml para 10ml de água potável, durante meia hora, duas vezes por semana, no mínimo.
- Orientação para descanso noturno das próteses.
- Confecção de novas próteses, se necessário.

Autora



Silvia Paula de Oliveira CD (CRO-RJ 29.191)
Especialista em Estomatologia (OCEX),
Mestre e Doutora em Patologia Bucodental (UFF)
E-mail: silviaoliv@hotmail.com



CRO-RJ

Almiro Reis Gonçalves
Coordenador da
Comissão de
Educação Continuada
do CRO-RJ
Fevereiro 2013

Protocolo Clínico