



Protocolo Clínico da Terapia de Desinfecção da Boca Toda para o tratamento de Periodontite Crônica

O tratamento de periodontite crônica é baseado na remoção mecânica do biofilme subgingival de superfícies radiculares contaminadas com objetivo de controlar a perda óssea e dos demais tecidos de sustentação dos dentes. A terapia de desinfecção de boca toda surgiu como uma nova abordagem ao tratamento de periodontite crônica com o objetivo de reduzir a chance de contaminação cruzada entre as bolsas periodontais tratadas e os demais sítios da boca como língua, tonsilas e bolsas periodontais ainda não tratadas.

Protocolo sugerido inicialmente:

- Raspagem e alisamento radicular realizados em todas as bolsas periodontais, realizados em até duas visitas com intervalo entre estas de 24 horas, e terapia adjunta de antimicrobiano oral (Clorexidina) em diversas formas de aplicação:
- Escovação do dorso da língua por 1 minuto com clorexidina gel a 1%.
- Uso, por duas vezes, de um enxaguatório bucal de clorexidina a 0,2% durante 1 minuto (durante os últimos 10 segundos o paciente deve gargarejar, em uma tentativa de alcançar as tonsilas).
- Irrigação subgingival de todas as bolsas, repetida 3 vezes dentro de 10 minutos, com gel de clorexidina a 1% e também depois de ambas as sessões de raspagem e alisamento radicular.
- Bochechos caseiros com 10ml de clorexidina a 0,2%, duas vezes por dia por 1 minuto, pelas duas semanas seguintes ao tratamento.
- Instruções de higiene bucal, incluindo escovação de dentes, limpeza interdentária com escovas interdentárias ou outros instrumentos, e escovação da língua.

Revisões sistemáticas foram realizadas com objetivo de avaliar a efetividade desta abordagem comparada à terapia periodontal convencional por quadrantes e indicam resultados semelhantes para o tratamento de periodontite crônica em adultos. Portanto, a terapia de desinfecção da boca toda, apesar de ter apresentado benefícios limitados quanto a possível redução da contaminação cruzada entre sítios bucais, é uma terapia a ser considerada como alternativa ao tratamento convencional.

Variações deste protocolo sem o uso adjunto de antimicrobiano oral também tem demonstrado resultados semelhantes à terapia convencional.

Esta abordagem apresenta a vantagem do menor número de consultas, conveniências para o paciente, porém, como desvantagem, o menor acompanhamento do controle de biofilme e da motivação do paciente quanto à higiene oral.

Eberhard J, Jepsen S, Jervøe-Storm PM, Needleman I, Worthington HV. Full-mouth disinfection for the treatment of adult chronic periodontitis. Cochrane Database of Systematic Reviews 2008, Issue 1. Art. No.: CD004622. DOI: 10.1002/14651858.CD004622.pub2 viewed 26 Jan 2013, <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD004622.pub2/abstract>



Autor: Mayara Perez Braga (CRO-RJ: 37848)
Mestre e Especialista em Periodontia – UERJ
E-mail: dra.mayarabraga@gmail.com